

INFORMAÇÃO PESSOAL



Maria Filipa de Andrade e Castro Canelhas

📍 Rua David Mourão Ferreira, n.º48 1.º Dto, Sé, Braga, Portugal

☎ 253 041979 📠 912338133

✉ filipa_canelhas@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 01/11/1990 | **Nacionalidade** Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Indique as datas
(Março 2011 – Junho 2011)

Técnica de Recrutamento e Selecção

ADECCO RECURSOS HUMANOS (Av. General Norton de Matos n.º 110, 4700-387, Braga)

- Entrevistas de recrutamento e selecção, tratamento de recibos salariais e realização de testes de aptidão linguística

Indique as datas
(Janeiro de 2013- Março 2013)

Atendimento ao público

CIENFRAGÂNCIAS (Centro Comercial BragaShooping, Braga)

- Atendimento e auxílio ao público

Indique as datas
(Abril de 2013 – Junho 2013)

Consultora de Comunicação

DIRENOR

- Entrevistas a empresas de Braga; elaboração de uma revista anual com os galardões de mérito atribuídos a empresas da cidade

Indique as datas
(Março 2014- Dezembro 2014)

Departamento de Marketing e Comunicação

LABOR MARKET (Rua Pomar da Marvila)

- Tratamento da comunicação interna; criação da imagem visual e identidade corporativa da empresa (logo tipo; vestuário de trabalho, cartas, canetas, pins, etc.); manutenção das redes sociais; desenvolvimento, em parceria com técnico informático, do Web site da empresa; desenvolvimento de campanhas de e-mail Marketing

Indique o nome e morada do empregador (se relevante indicar morada e website)

Indique as principais actividades e responsabilidades

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

COMPETÊNCIAS EDUCACIONAIS

Estabelecimento de ensino	Escola Básica EB 2,3 Lamações • Ensino Básico. Braga, Portugal
Estabelecimento de ensino	Escola Secundária Carlos Amarante • Ensino Secundário • De Setembro de 2004 a Julho de 2008, no agrupamento de Humanidades. Braga, Portugal
Estabelecimento de Ensino	Universidade do Minho • De Setembro de 2008 a Junho de 2011 • Licenciada em Sociologia • Braga, Portugal
Estabelecimento de ensino	Universidade do Minho • De Setembro de 2011 a Julho de 2012 • Pós-graduação em Ciências da Comunicação – Ramo Publicidade e Relações Públicas • Braga, Portugal

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Portuguesa

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	

Curriculum Vitae

Inglês	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado
Espanhol	Utilizador avançado	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Forte orientação para o público;
- Grande capacidade comunicativa;
- Inteligente, perseverante, educada, bem-disposta e simpática;

Competências de organização

- Espírito de trabalho de equipa e dinamismo;
- Excelente capacidade de adaptação a diferentes ambientes;
- Capacidade criativa;
- Trabalhadora; Responsável, organizada; empenhada e exigente;

Competências informáticas

- Domínio do software Microsoft Office;
- Domínio do software IOS;
- Conhecimento de aplicações gráficas (Photoshop; adobe illustrated; adobe reader);

Outras competências

- Ex-Atleta de Voleibol;
- Voluntariado, em 2013, na Creche da Cruz Vermelha de Braga, Portugal;
- Participação, em vários anos, nas campanhas do Banco Alimentar contra a fome, em Braga, Portugal;
- Promotora na expo-clássicos de Braga, no salão internacional de veículos clássicos de Braga;

Carta de Condução

- B/B1